

A szervezet mindenre reagál

A szakorvosok szerint az érzékeny szervezetért nemcsak a genetikai adottság, hanem a túl sok stressz, az erős napsugarak, az alkohol és a nikotin is felelős lehet.

Minden embernek más- és más a szervezete, Természetes körülmények között képes előállítani a környezetből felvett anyagokból minden, a működéséhez szükséges anyagot. A civilizáció ártalma miatt viszont a környezetünk ásványanyag összetétele jelentősen megváltozott. **Ezért célszerű a hiányzó anyagokat természetes anyagkivonat koncentrátumokkal pótolni. Az ajánlott termékek tökéletesen megfelelnek ezeknek, az elvárásoknak.** A leghelyesebb, ha ezeket az étkezésünk kiegészítőjeként visszük be a szervezetünkbe. Ezek speciális hatóanyagai ugyanis kiegészítik egymást, és így jobb eredményt érhetünk el testünk egyensúlyának a fenntartásában.

C-vitamin:

A **C vitamin** a kollagén-szintézishez szükséges. A kollagén olyan fehérje, ami alapvető szerkezeti elemként megtalálható a csontokban, porcokban, izomszövetekben és a vér alakos elemeiben, valamint hozzájárul a kapillárisok, csontok és fogak megfelelő felépítéséhez. A C vitamin elősegíti a sebek, csonttörések, horzsolások, bevérzések és a fogínyvérzések gyógyulását. Hiánytünetek (skorbut): fokozott hajlam a véraláfutásokra, fogínyvérzés, orrvérzés és a szokásosnál lassabban gyógyuló sebek. Egyéb tünetek még a vér alkotórészeinek károsodása, a duzzadt, érzékeny ízületek és fájdalmas csontok, általános gyengeség, étvágytalanság, száraz, pikkelyes bőr. A Skorbutként ismert betegség súlyos C-vitamin hiányban jön létre. A skorbut jellemzően vérszegénységgel, foghullással és bőr alatti bevérzésekkel jár.

A kollagén a bőr kötőszövetének hetven százalékát alkotja. Fiatalkorban még oldott állapotban található meg a szervezetben. Molekulái egymás irányába eltolhatók, vízvisszatartó képességük kiváló, ennek köszönhető a bőrünk rugalmassága. **A kor előrehaladtával azonban a kollagén egyre merevebb, oldhatatlanabb lesz, vízmegkötő képessége csökken, ezáltal a bőr rugalmatlanná, ráncossá válik. A kollagént tartalmazó készítmények javítják a bőr vízmegkötő képességét.**