

## A bőr mindenre reagál

A bőrgyógyász szakorvosok szerint az érzékeny bőrért nemcsak a genetikai adottság, hanem a túl sok stressz, az erős napsugarak, az alkohol és a nikotin is felelős lehet. A kozmetikusok azt ajánlják, hogy az érzékeny bőrű hölgyek soha ne kísérletezzenek. Sokkal jobban teszik, ha speciális, kifejezetten érzékeny bőrre készült arckrémeket és más kozmetikai szereket vásárolnak. **Az ajánlott termékek tökéletesen megfelelnek ezeknek, az elvárásoknak.** A leghelyesebb, ha az érzékeny bőrre készült kozmetikumokat használunk. Ezek speciális hatóanyagai ugyanis kiegészítik egymást, és így jobb eredményt érhetünk el bőrünk ápolásában.

### Eukaliptuszolaj:

Az **eukaliptuszolaj** (*Aetheroleum eucalypti*) az **eukaliptusz** növényből kivont **illóolaj**. Színtelen vagy halványsárga színű, kámforra emlékeztető szagú, kesernyés ízű folyadék. Sűrűsége 0,907-0,927 g/cm<sup>3</sup>.

60-80% **cineol** (**eukaliptol**), továbbá kisebb mennyiségben kamfén, cimén, geraniol, limonén, fellandré, pinén és piperiton.

Gyógyászati szempontból elsősorban az 1,8 – cineol tartalom a legfontosabb. Az illóolaj 60-85%-a eukaliptolt (cineolt) tartalmaz a fajtától függően. Alkotórésze még a kámfén, a fenkon, a pinokarveol és 2 szeszkviterpén: az eudezmozol és a globuol.

Antibakteriális, antivirális, antifungális (elsősorban a légzőszervi-, húgyúti-, és bőrfertőzéseket okozó kórokozókkal szemben), gyulladáscsökkentő, izomlazító, reuma ellenes, méregtelenítőhatású.

A hagyományos orvoslásban sebkezelésre, sérült bőrfelületek ápolására használják. A modern terápiás alkalmazások közül első helyen a légzőszervi betegségek említhetők meg, inhalálószerként orrcseppekben, orrkenőcsökben és mellkasi kenőcsökben alkalmazva enyhítik a légúti panaszokat. Az eukaliptusz illóolaja és annak fő alkotórésze az eukaliptol a bőrön keresztül is gyorsan felszívódik, ezért önmagában és kenőcsökben is hatásos, de vigyázni kell, hogy az illóolaj ne kerüljön szembe. A légúti fertőzések kezelésének és terjedésének megakadályozása mellett különböző kenőcsökben, bedörzsölő – szerekben, masszáz és fürdőolajokban mozgásszervi betegségek és sportsérülések (izomfájdalmak, zúzódás, rándulás stb.) kezelésére külsőleg alkalmazható. Gyakran dörzsölik az illóolajat közvetlenül a mellkas és a hát bőrébe légzési nehézségek esetén. Felhasználják számtalan kozmetikai termékben: szájbiz, fogrém, korpásodás elleni samponok, lábápolószerek, testápoló, borotválkozásoszer, zsíros bőrre ajánlott arcápoló pakolások, öregedő bőr regenerálására ajánlott arcápolók.

Kozmetikai termékekben ajánlott felhasználási koncentráció: 0,1 – 1%.

Gyógyszergyártásban, aromalámpákban légúttisztító hatású olajként, depresszió, köhögés, migrén, megfázás, reuma, rovarriasztás, de az édesipar is felhasználja gyógycukorkák készítésénél, szaunaolajok alkotórészeként.