

A bőr mindenre reagál

A bőrgyógyász szakorvosok szerint az érzékeny bőrért nemcsak a genetikai adottság, hanem a túl sok stressz, az erős napsugarak, az alkohol és a nikotin is felelős lehet. A kozmetikusok azt ajánlják, hogy az érzékeny bőrű hölgyek soha ne kísérletezzenek. Sokkal jobban teszik, ha speciális, kifejezetten érzékeny bőrre készült arckrémeket és más kozmetikai szereket vásárolnak. **Az ajánlott termékek tökéletesen megfelelnek ezeknek, az elvárásoknak.** A leghelyesebb, ha az érzékeny bőrre készült kozmetikumokat használunk. Ezek speciális hatóanyagai ugyanis kiegészítik egymást, és így jobb eredményt érhetünk el bőrünk ápolásában.

Varázsmogyoró:

A *Hamamelis virginiana L.* alkalmazási területei és alkalmazásmódja, valamint felhasználásra kerülő növényi részei a terápia keretében kezdettől fogva szinte ugyanazok maradtak. A varázsmogyoró az igényelt indikációk esetén hatékony és veszélytelen.

A növény őshazája Észak-Amerika atlanti partja, elsősorban Virginia. Lombhullató cserje, habitusa a mogyorócserjéhez hasonló. Az idősebb ágak fásodottak, a levelek kissé bőrneműek, ősszel sárgára vagy vörösre színeződnek. A virágzási idő közvetlen lombhullás előtt vagy, után van, szeptember és december közt. A sárga virágzat a lombtalan növényen található; hosszan virágzik.

A növényt *Collinson* angol botanikus (1693-1768) dísnövényként honosította meg Európában az 1730-as években. Észak-Amerika indiánjai régóta alkalmazták terápiai céllal az ágakból és levelekből előállított főzetet égések, rovarcsípések, kelések és egyéb bőrsérülések kezelésére. *Hering* Konstantin Szászországból származó német orvos (1800-1880) elsőként használta Amerikában az orvosi terápia során. Az Ő idejében már létezett ún. *Pond's extract of Hamamelidis*, melyet *Theron T. Pond* a New York állambeli *Utaka* lakosa "Golden treasure" aranykincsként hozott forgalomba. Az oneidatörzssel 1840-ben került kapcsolatba, akik megtanították a kivonat készítésére. Az idők során *Hering* megváltoztatta a készítmény módját. "Hazaline" néven az ágakból készített desztillátumot. A "Hazaline" az amerikai homeopátiás orvosok standard készítményévé vált. Az európai gyógyászatba *Laux* (1993) közlése alapján a *Willmar Schabe* cég vezette be 1864-ben.

A *Hamamelis virginiana L.* kérgét és levelét alkalmazzák a gyógyászatban, köztük különbségek vannak a **tartalmi anyagok** spektrumában és összetételében is. Összességében 3 csoportra oszthatók, polifenolok, szerves savak, illóolaj.

A *Hamamelis virginiana* hatása (Hänsel, 1991). Elsősorban adsztringens, mely hatásáért egyes fenolszármazékok (cserz_anyagok) ill. alacsony atomszámú aldehidek is felelősek. Az előbbieket a kéregkivonatok, az utóbbiakat az ágakból előállított vízgőz-desztillátum tartalmazza.

A drogekivonatok vénatonizáló hatását házinyulakon tesztelték részben vadgesztenyemag kivonatokkal összehasonlítva. A hatást adrenolitikumok és miotonikumok egyidejű alkalmazásával nem tudták befolyásolni. A *Hamamelis*-desztillátum gyulladáscsökkentő, adsztringens és lokális vérzéscsillapító hatású. A hatásért felelős anyagok jelentős része ma még nem ismert.

Vennot és munkatársai (1992) egy japán kutatócsoport munkájáról számoltak be, akik a varázsmogyoró-kivonat bőroregedést gátló hatását mutatták ki.

A kéregből, levélből előállított kivonatokat, valamint a vízgőz-desztillátumot krémekbe, kenőcsökbe dolgozzák be. Az így előállított készítményeket nehezen gyógyuló sebek hámosodásának elősegítésére alkalmazzák, továbbá égési sebek, napégés, atopiás dermatitisz esetén. **Varázsmogyoró kivonatai megnyugtatók a vegyes bőrt és szabályozzák egyensúlyát. Bőrét egyenletessé, tisztává és matt hatásúvá teszi.**